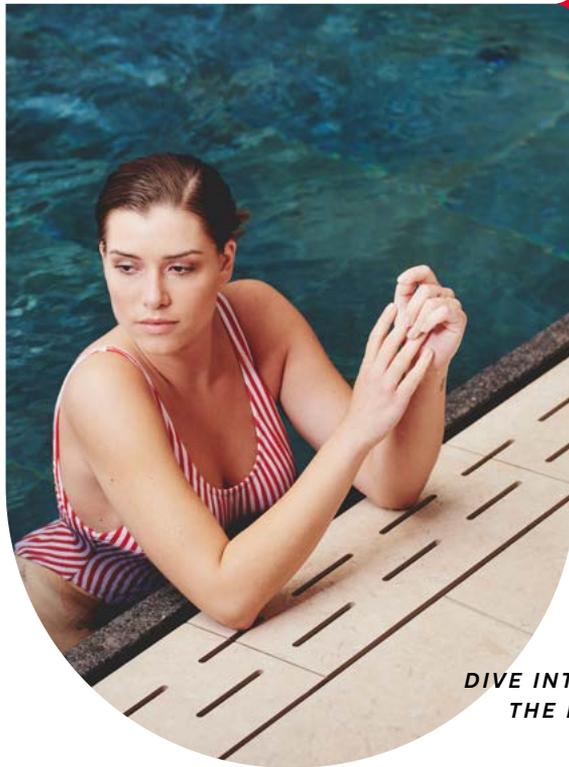


~~~~~

EINTAUCHEN

IN EINE ANDERE WELT.
DIE BURG OASE.



*DIVE INTO ANOTHER WORLD.
THE BURG OASIS.*

Burg

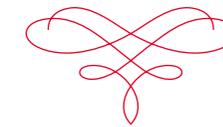
★★★★★
LECH AM ARLBERG

MEHR ALS WELLNESS.

MORE THAN WELLNESS.

ENDLICH ANGEKOMMEN.

ARRIVED AT LAST.



Ein Wellnessbereich, der sich auf 1.550 Quadratmeter erstreckt: Das klingt natürlich eindrucksvoll.

Aber die BURG OASE ist *weit mehr als nur eine bloße Zahl*, mehr als ihre Größe, mehr als die Summe aller Anwendungen, die Sie hier genießen können.

Hier sind Sie *ganz bei sich*. Die Uhren gehen anders, *fast vergisst man die Zeit*.



A wellness area that covers 1,550 square metres: that sounds impressive.

But the BURG OASIS is *much more than just a number*, more than its size, more than the total of all the treatments that you can enjoy here.

It's where you can *find yourself again*. Time moves at a different pace here – in fact, you can almost *forget all about it*.

Frischer Pulverschnee in der Schneekabine. Die *duftende Bio Zirben Sauna*, Erlebnisduschen mit Massage-, Nebel- und Regen-
effekten.

Das *unvergleichliche Mikroklima* in der Infrarotkabine mit Sole Sprühnebel, der Whirlpool mit
Feuerplatz, das Spa für Zwei, das Tepidarium.



Fresh powder snow in the snow cabin.
The *fragrant organic pine sauna*, experience
showers with massage, mist and rain effects.

The *incomparable microclimate* in the infra-red
cabin with saline mist, the whirlpool with a
fireplace, the spa for two, the tepidarium.



Sie finden Ihren Lieblingsplatz und bestimmt bleibt
es nicht bei einem. Von Massagen, Maniküre und
Kosmetik, bis hin zu Ayurveda und wohltuenden
Behandlungen aus aller Welt – *das Innere und das
Äußere sind im Einklang*. Sie fühlen sich strahlend.

Wir wünschen Ihnen erholsame Stunden für alle
Sinne. Willkommen in der BURG OASE. Und bei
sich selbst.

IHRE FAMILIE LUCIAN



You'll soon find your favourite spot – and we are sure there will be
more than one of them. From massages, manicures and cosmetics
to Ayurveda and beneficial treatments from all over the world –
we have *perfect balance for the inside and outside*. You'll feel fabulous.

We hope your time here is a treat for all the senses.
Welcome to the BURG OASIS. And to yourself.

YOURS, THE LUCIAN FAMILY

*Legendary
Pleasure*



UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

OVERVIEW OF THE OFFERS

BEAUTY

- 8 BABOR
- 10 BABOR Renew-Anti-Age
- 11 BABOR TEENIE
- 12 BABOR VITA BALANCE
- 13 BABOR MEN
- 14 JetPeel™

STYLING

- 16 Maniküre · Pediküre · Depilation
Manicure · Pedicure · Depilation
- 17 Färben · Make-up · Gel-Nägel
Colouring · Make-up · Nail design with gel

PACKAGES & MESSAGES

- 18 Packungen
Wraps
- 20 Massagen
Massages
- 22 Wohlfühlbehandlungen
Feel-good treatments

- 24 Entgiftungs- und
Entschlackungsbehandlungen
Detoxification treatments

- 26 Ayurveda

ENDOWMENT & INFO

- 28 Infrarotkabine mit Sole Sprühnebel
Infra-red cabin with saline mist

- 30 Bio Zirben Sauna
Organic pine sauna

- 32 Finnische Sauna
Finnish sauna

- 34 Schneekabine
Snow sauna

- 36 Tepidarium

- 37 Spa für Zwei
Spa for two

- 38 Spa-Etikette
Spa etiquette

- 40 Öffnungszeiten und Übersichtspläne
Opening times and layout

MEHR ALS WELLNESS.

NATUR.
WISSENSCHAFT.
SCHÖNHEIT.

NATURE. SCIENCE. BEAUTY.

MORE THAN WELLNESS.



BABOR

BABOR

Seit über 55 Jahren erforscht BABOR die menschliche Haut und entwickelt ganzheitliche Pflegekonzepte im Einklang mit der Natur, die das Wohlbefinden steigern und die individuelle Schönheit optimal zur Geltung bringen.

Gemäß der BABOR-Philosophie, das Beste aus der Natur mit den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, enthalten Produkte von BABOR hauptsächlich natürliche Aktivstoffe pflanzlichen Ursprungs. Diese werden auf Basis einer fundierten hauseigenen Wirkstoff-Forschung und unter strenger Berücksichtigung des Artenschutzes entwickelt.



BABOR has been conducting research into human skin for more than 55 years, developing holistic care concepts that are in harmony with nature, increase well-being and allow individual beauty to be seen at its best.

According to the BABOR philosophy of combining the best from nature with the latest scientific findings, BABOR products contain mostly natural, plant-based active ingredients. These are developed on the basis of the company's own thorough research into active ingredients and under strict consideration of natural conservation.

SYNONYM FÜR SCHÖNHEIT.

Alles begann mit einer schwarzen Rose – dem Symbol vollkommener Schönheit. Eine außergewöhnliche Behandlung, die durch ein spezielles Fruchtsäure-Peeling und ein reichhaltiges Serum die tieferen Hautschichten intensiv nährt und die Haut mit sofortiger Wirkung frisch und straff strahlen lässt. Erleben Sie die neue Reversible Anti-Aging Pflege ganz intensiv und lassen Sie sich von neu gewonnener Ausstrahlung begeistern.

Verwöhnzeit 80 Minuten

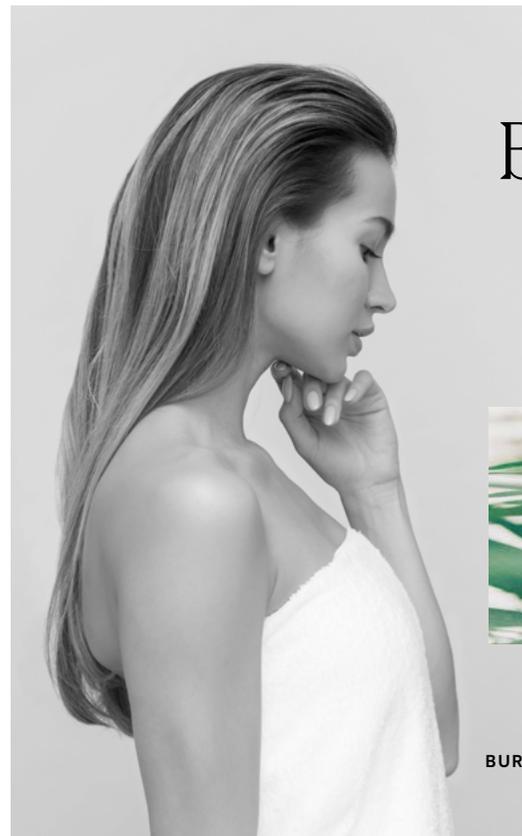
Inklusive 2-Phasen-Reinigung, Brauen zupfen, AHA-Fruchtsäure Peeling, Entfernen der Unreinheiten, 2-Phasen-Dual-Serum, Massage, Maske, Abschlusspflege. € 150,-

SYNONYM FOR BEAUTY.

It all began with a black rose – the symbol of perfect beauty. An exceptional treatment with a special fruit acid peel and a rich serum that intensively nourishes the deeper layers of the skin and instantly leaves it fresh, firm and glowing. Experience the new intense Reversible Anti-Aging care – you'll love your newly-acquired radiance!

Indulgence time 80 minutes

Including 2-stage cleansing, eyebrow shaping, AHA fruit acid peel, removal of impurities, 2-stage dual serum, massage, mask, finishing skin care product. € 150,-



BABOR RENEW-ANTI-AGE

BABOR RENEW-ANTI-AGE



BABOR TEENIE

BABOR TEENIE

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung. Gerade bei Jugendlichen gerät die sensible Gesichtshaut aufgrund der hormonellen Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege ist daher für die Bedürfnisse junger Haut sehr wichtig.

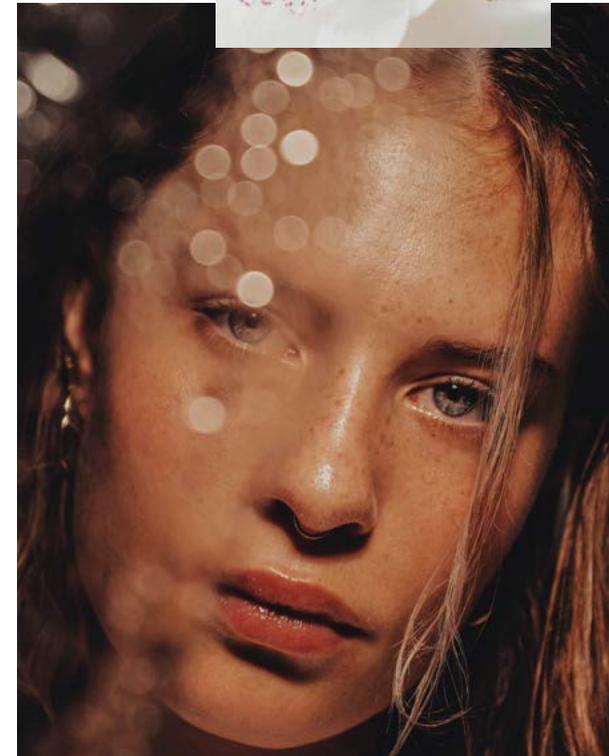
Verwöhnzeit 50 Minuten

Intensive Reinigung, Brauen zupfen, Peeling, Entfernen der Unreinheiten, Wirkstoffampulle, klärende Gesichtsmaske, Abschlusspflege. € 98,-

It's never too soon to start caring for your skin. Teenagers in particular have very sensitive skin that is often out of balance due to hormonal changes. Thorough cleansing and the right care is therefore very important for young skin.

Indulgence time 50 minutes

Intensive cleansing, eyebrow shaping, peel, removal of impurities, active ampoule, clarifying mask, deep cleansing, concentrated active ingredients, mask and finishing skin care product. € 98,-





BABOR VITA BALANCE – KLASSISCHE GESICHTS- BEHANDLUNG

BABOR VITA BALANCE – CLASSIC FACIAL TREATMENT

HAUT IM EINKLANG.

Jeder Mensch ist anders – und jede Haut. Wir geben Ihrer Haut genau das, was sie braucht und verwöhnen sie mit tiefenwirkenden Produkten, die wir individuell auf Ihren Hauttyp abstimmen. Das BABOR Vita Balance Pflegesystem zaubert Ihre Haut geschmeidig zart, indem es die Fett- und Feuchtigkeitsbalance wiederherstellt und Trockenheitsfältchen nachhaltig reduziert. Die Haut zeigt sich rosig und frisch.

Verwöhnzeit 80 Minuten

Inklusive 2-Phasen-Reinigung, Brauen zupfen, Peeling, Entfernen der Unreinheiten, Wirkstoffampulle, Massage, Maske, Abschlusspflege. € 150,-

Verwöhnzeit 50 Minuten

Inklusive 2-Phasen-Reinigung, Brauen zupfen, Peeling, Wirkstoffampulle, Maske, Abschlusspflege. € 115,-

FOR BALANCED SKIN.

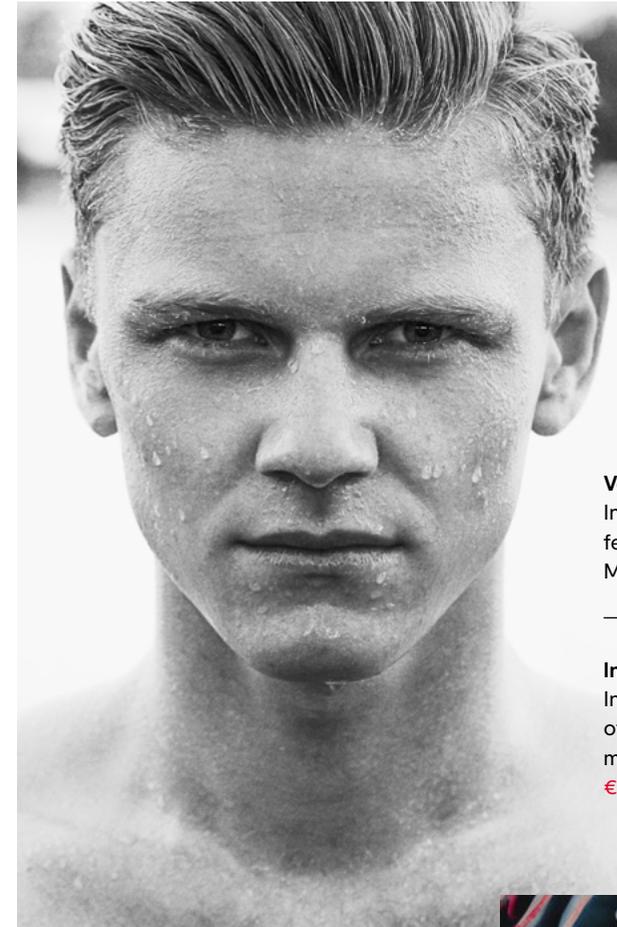
Everyone is different – and so is their skin. We give your skin exactly what it needs and pamper it with deep-acting products that we choose specifically to suit your skin type. The BABOR Vita Balance care system leaves your skin feeling wonderfully soft by restoring it to its former lipid and moisture balance, and lastingly reducing dryness lines and wrinkles. The skin looks rosy and fresh.

Indulgence time 80 minutes

Including 2-stage cleansing, eyebrow shaping, peel, removal of impurities, active ingredient ampoule, massage, mask, finishing skin care product. € 150.-

Indulgence time 50 minutes

Including 2-stage cleansing, eyebrow shaping, peel, active ingredient ampoule, mask, finishing skin care product. € 115.-



BABOR MEN

BABOR MEN

Verwöhnzeit 50 Minuten

Inklusive 2-Phasen-Reinigung, Peeling, Entfernen der Unreinheiten, Wirkstoffampulle, Massage, Maske, Abschlusspflege. € 98,-

Indulgence time 50 minutes

Including 2-stage cleansing, peel, removal of impurities, active ingredient ampoule, massage, mask, finishing skin care product. € 98.-



JETPEEL™

JETPEEL™

SCHÖNHEIT, DIE UNTER DIE HAUT GEHT.

Die JetPeel™ Technologie ist eine Behandlungsmöglichkeit der Haut, die – mit natürlichen Wirkstoffen kombiniert – überragende Ergebnisse erzielt. Kleine Fältchen werden gestrafft, abgestorbene und gealterte Hautzellen schonend abgetragen. Die Haut wird massiert und die Poren tiefengereinigt, während der Kühleffekt die Durchblutung anregt. Anschließend werden je nach Hauttyp JetPeel™ geeignete Vitamine, Peptide, Antioxidantien, Hyaluronsäure oder AntiAging Komplexe bis zu 4 mm tief in die Haut eingebracht. Die Einschleusung und Tiefenwirkung der Substanzen erfolgt ausschließlich über den Jet-Luftstrom. Das Ergebnis ist sofort sichtbar und spürbar, die Wirkstoffe sind langanhaltend und wirken nach. Für einen Langzeiteffekt empfiehlt es sich, drei Behandlungen in kurzen Abständen (innerhalb einer Woche) durchzuführen.

1 Kurbehandlungen / 3 Kurbehandlungen

Gesicht (50 Minuten) € 189,- / € 430,-

**Gesicht, Hals und Dekolleté (80 Minuten)
€ 239,- / € 580,-**

Hände (30 Minuten) € 59,- / € 130,-



BEAUTY THAT GOES UNDER YOUR SKIN.

JetPeel™ technology is a treatment method for the skin that, combined with natural ingredients, achieves excellent results. Fine lines are tightened, dead and aged skin cells gently removed. It provides a vitalising massage for the skin, a deep cleans for the pores, and stimulation for the blood circulation with its cooling effect. Then Jet Peel™ delivers selected vitamins, peptides, antioxidants, hyaluronic acid or anti-ageing complexes for the particular skin type to the skin down to a depth of 4 mm. The introduction and deep action of the substances is effected exclusively by the jet air flow. The results can be seen and felt immediately, while the active ingredients are long-lasting and continue their work even after the treatment. For a long-term effect, it is advisable to have three treatments at short intervals (within a week).

1 Kurbehandlungen / 3 Kurbehandlungen

Face (50 minutes) € 189,- / € 430,-

**Face, neck and décolleté (80 minutes)
€ 239,- / € 580,-**

Hands (30 minutes) € 59,- / € 130,-



STRAHLEND

SCHÖN

MIT HAND

UND FUSS.

RADIANT AND LOVELY FROM HEAD TO TOE.

*Legendary
Experience*

MANIKÜRE.

Ohne Lack, ca. 50 Minuten € 57,-

Inklusive Lack, ca. 50 Minuten € 67,-

De Luxe, inklusive Peeling, Packung, Lack,
ca. 80 Minuten € 91,-**PEDIKÜRE.**

Ohne Lack, ca. 50 Minuten € 60,-

Inklusive Lack, ca. 50 Minuten € 70,-

De Luxe, inklusive Peeling, Packung, Lack,
ca. 80 Minuten € 91,-**DEPILATION.**

Oberlippe/Kinn je € 11,-

Achseln € 20,-

Bikinizone € 30,-

Beine bis Knie € 41,-

Beine komplett € 51,-

Männer · Rücken oder Brust € 51,-**MANICURE.**

Without polish, approx. 50 minutes € 57,-

Including polish, approx. 50 minutes € 67,-

Deluxe manicure (including peel, pack,
polish) approx. 80 minutes € 91,-**PEDICURE.**

Without polish, approx. 50 minutes € 60,-

Including polish, approx. 50 minutes € 70,-

Deluxe pedicure (including peel,
pack, polish) approx. 80 minutes € 91,-**HAIR REMOVAL.**

Upper lip / chin each € 11,-

Underarms € 20,-

Bikini area € 30,-

Half leg knee € 41,-

Full leg € 51,-

Men · Back or chest € 51,-**FÄRBEN.**

Färben der Augenbrauen € 16,-

Färben der Wimpern € 16,-

Augenbrauen zupfen € 16,-

MAKE-UP.

Tages-Make-up € 43,-

Abend-Make-up, inklusive
Wirkstoffampulle € 60,-**GEL-LACK.**

Mit Maniküre, 50 Minuten € 90,-

Ohne Maniküre, 50 Minuten € 50,-

NAGELMODELLAGE MIT GEL.*(Hält ca. 3 bis 4 Wochen)*

Nägel neu, mit Verlängerung € 99,-

Auffüllen der Gelnägel € 80,-

COLOURING.

Eyebrow tint € 16,-

Eyelash tint € 16,-

Eyebrow shaping € 16,-

MAKE-UP.

Daytime make-up € 43,-

Evening make-up, including
active ingredient ampoule € 60,-**GEL VARNISH.**

With manicure, 50 minutes € 90,-

Without manicure, 50 minutes € 50,-

NAIL DESIGN WITH GEL.*(Lasts approx. 3 – 4 weeks)*

New nails with extensions € 99,-

Refill gel nails € 80,-

GUT AUFGEHOBEN.

FOR YOUR WELL-BEING.

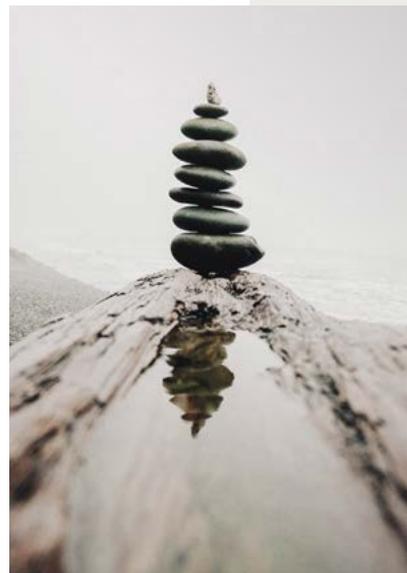
PACKUNGEN IN DER SOFTPACK- SCHWEBELIEGE.

Begeben Sie sich in einen Zustand tiefer Entspannung und verwöhnen Sie gleichzeitig Ihre Haut mit verschiedenen Wirkstoffen Ihrer Wahl. Durch leichten Wasserdruck schmiegt sich die Softpack-Folie sanft an den Körper an, so dass die Wirkstoffe optimal in die Haut eindringen können. Die Aufnahmefähigkeit der Haut wird dabei bis zum 10-fachen erhöht.



WRAPS IN OUR SOFTPACK FLOATING LOUNGER.

Experience a state of deep relaxation and pamper your skin at the same time with various active substances of your choice. Light water pressure gently presses the Softpack foil against the body for optimum penetration of the active ingredients into the skin. The skin's absorbability is increased by up to 10 times.



Moorpackung.

Zur Entspannung der Rückenmuskulatur.

Algenpackung.

Zur Entgiftung und Entschlackung.

Nachtkerzenöl-Ziegenbutter-Packung.

Zur Pflege und Regeneration der empfindlichen und trockenen Haut.

25 Minuten € 45,-

Peat wrap.

To relax the back muscles.

Algae wrap.

To detox and cleanse your body.

Goat butter and evening primrose oil wrap. To nourish and regenerate sensitive and dry skin.

25 minutes € 45,-

MEHR ALS WELLNESS.

ENTSPANNUNG UND NEUE ENERGIE.

RELAXATION AND NEW ENERGY.



AROMA-MASSAGE.

Warmes Öl gemischt mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl lassen Sie bei dieser Massage entspannen und neue Energie tanken.

25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE.

Reflektorisch wirkt diese Druckmassage über Reflexzonen auf die Funktionen des Körpers ein und stimuliert Ihre Selbstheilungskräfte.

25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

AROMA MASSAGE.

Warm oil mixed with the essential oils of your choice will help you to relax and recharge your batteries during this massage.

25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE.

This pressure massage works on the body's functions via reflex pathways and stimulates its self-healing powers.

25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

MORE THAN WELLNESS.

LYMPHDRAINAGE.

Sanfter Druck stimuliert Ihren Lymphfluss und unterstützt den Abtransport der Lympheflüssigkeit. Schwellungen und Stauungen im Gewebe werden gelöst, Ihr Immunsystem gestärkt. Eine entgiftende und reinigende Wirkung wird erzielt.

25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

WIRBELSÄULENBEHANDLUNG UND OSTEOBALANCE NACH DORN-BREUSS.

Eine spezielle Art der manuellen Therapie und spezielle Massagetechniken lindern Rückenbeschwerden, Bandscheibenprobleme, Kopf-, Ischias- und Gelenkschmerzen.

50 Minuten € 98,-

KLASSISCHE MASSAGE.

25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

SPORT-MASSAGE.

Kräftig und belebend.

25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

PHYSIOTHERAPIE.

25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

LYMPHATIC DRAINAGE.

A gentle pressure stimulates your lymphatic flow and supports the removal of lymphatic fluid. Swellings and blockages in the tissue are relieved and your immune system strengthened. Has a detoxifying and cleansing effect.

25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

SPINAL MASSAGE AND OSTEO- BALANCE AFTER DORN BREUSS.

A special kind of manual treatment and massage techniques relieve back and disc problems, headache, sciatic and joint pain.

50 minutes € 98,-

CLASSIC MASSAGE.

25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

SPORTS MASSAGE.

Strong and revitalising.

25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

PHYSIOTHERAPY.

25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

WOHLFÜHL- BEHANDLUNGEN

FEEL-GOOD TREATMENTS



HONIGMASSAGE.

Die Honigmassage basiert auf einer alten tibetischen und russischen Tradition. Die Durchblutung wird gefördert und hilft bei der Entschlackung des Gewebes. Zusätzlich wird der Stoffwechsel angeregt.

25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

HOT STONE MASSAGE.

Warmes Öl und die Massage mit heißen Steinen entspannen die Muskulatur. Die Steine verhelfen zu neuer Energie und Vitalität. 50 / 80 Minuten € 102,- / € 158,-

OHRKERZENBEHANDLUNG.

Durch dieses alte, indianische Heilritual wird der Lymphfluss im Hals und Kopfbereich verbessert und eine Tiefenentspannung tritt ein. Deshalb werden die Ohrkerzen auch bei Entzündungen, Tinnitus oder Schmerzen im Ohr-, Kopf- und Stirnhöhlenbereich eingesetzt.

25 Minuten € 52,-

50 Minuten inklusive Kopfmassage € 98,-

HONEY MASSAGE.

The honey massage is based on ancient Tibetan and Russian traditions. It stimulates the circulation and helps to purify the tissue. It also stimulates the metabolism.

25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

HOT STONE MASSAGE.

Warm oil and the massage with hot stones relax the musculature. The stones help you to find new energy and vitality.

50 / 80 minutes € 102,- / € 158,-

EAR CANDLE TREATMENT.

This ancient Indian healing ritual improves the lymphatic flow in the neck and head area, helping you to achieve a state of deep relaxation. That is why the ear candles are also used to treat inflammations, tinnitus or pain in the ears, head and sinus areas.

25 minutes € 52,-

50 minutes including head massage € 98,-



ENTGIFTUNGS- & ENTSCHLACKUNGS-BEHANDLUNGEN

DETOXIFICATION AND PURIFICATION TREATMENTS



ÄGYPTOS VITALWICKEL.

Bei der Ägyptos-Behandlung entzieht Heilerde dem Körper Giftstoffe, während Mineralsalze die Haut pflegen und glätten. Der Stoffwechsel wird angeregt, so dass der Organismus in Schwung kommt. Die optimale Behandlung für die Extraportion Gesundheit und eine sofort sichtbare Straffung der Körperkonturen.

- Größter Zentimeter-Verlust an den Problemzonen
- Entgiftung und Entschlackung der Haut (Cellulite Killer)
- Sichtbar und spürbar schon ab der ersten Behandlung

Einzelbehandlung, 110 Minuten € 152,-

3er-Kur, je 110 Minuten € 405,-

ENTGIFTUNGSBEHANDLUNG.

Algenpackung plus Entgiftungsmassage.
80 Minuten € 138,-

MEERSALZPEELING-MASSAGE.

Entsäuerung und Entschlackung des Körpers und Pflege der Haut.
40 Minuten € 72,-

EGYPTOS VITALITY WRAP.

In the Egyptos treatment, healing clay draws toxins out of the body, while mineral salts nourish and smooth the skin. It also stimulates the metabolism, which boosts the entire organism. The optimum treatment for an extra portion of health and instantly visible firming of the body contours.

- Maximum cm loss in problem areas
- Detoxifies and purifies the skin (cellulite killer)
- See and feel the results after the very first treatment

Single treatment, 110 minutes € 152,-

Series of 3 treatments, each 110 min. € 405,-

DETOX TREATMENT.

Algae wrap and detox-massage.
80 minutes € 138,-

SEA SALT PEELING MASSAGE.

Deacidifies and detoxifies the body, smoothes and nourished the skin.
40 minutes € 72,-

AYURVEDA

AYURVEDA



Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst, die aus einer 5.000 Jahre alten Gesundheitslehre stammt. Sie ist eine der ältesten Heilmethoden der Welt. Mit speziell auf die Person abgestimmten Ölen wird der Körper behandelt, dabei werden die Energiezentren mit einbezogen.



Ayurveda is a traditional Indian healing art that is based on 5000-year-old teachings. It is one of the world's oldest healing methods. The body is treated using oils chosen specifically for the individual; the energy centres are included in the treatment.

ABHYANGA.

Traditionelle Ganzkörpermassage.
50 / 80 Minuten € 102,- / € 158,-

SHIROABHYANGA-PADABHYANGA.

Fuß- und Kopfmassage.
Ideal bei Spannungszuständen und Stress.
50 Minuten € 98,-

ABHYANGA.

Traditional full-body massage.
50 / 80 minutes € 102,- / € 158,-

SHIROABHYANGA PADABHYANGA.

Foot and head massage.
Ideal for dealing with tension and stress.
50 minutes € 98,-

UPANAHAS SVEDANA.

Bei dieser ayurvedischen **Rückenbehandlung mit hochwertigen Ölen** aus Indien werden sanfte Verspannungen gelöst und Blockaden gelockert.
25 / 50 Minuten € 52,- / € 98,-

UPANA.

Himalayasalz-Öl-Peeling zur Reinigung belastender Energie und zur Stärkung des Immunsystems. Optimal zum Entschlacken und Entgiften. 40 Minuten € 78,-

GARSHAN-ROHSEIDEN-PEELING-MASSAGE.

Die entspannende und ausgleichende **Ganzkörpermassage mit einem speziellen Rohseiden-Handschuh** verleiht Ihrem Körper ein verfeinertes Hautbild, entwässert das Hautgewebe und regt den Lymphfluss sowie den Stoffwechsel an.
25 Minuten € 52,-
50 Minuten inklusive Pflegemassage € 98,-

UPANAHAS SVEDANA.

This Ayurvedic **back treatment using high-quality oils** from India gently releases tension and loosens blockages.
25 / 50 minutes € 52,- / € 98,-

UPANA.

Himalayan salt and oil exfoliation to cleanse troublesome energy and strengthen the immune system. Idea for purifying and detoxifying.
40 minutes € 78,-

GARSHAN RAW SILK PEELING MASSAGE.

This relaxing and balancing **full-body massage using a special raw silk glove** leaves your skin looking and feeling softer, drains the tissue and stimulates the lymphatic flow and the metabolism. 25 minutes € 52,-
50 minutes incl. nourishing massage € 98,-



DIE INFRAROT- KABINE MIT SOLE SPRÜHNEBEL

THE INFRA-RED CABIN WITH SALINE MIST

WOHLFÜHLEN BIS UNTER DIE HAUT.

Das dezente Licht und die Atmosphäre in der Infrarotkabine der BURG OASE wirken nicht nur entspannend. Zwischen Salzblöcken aus dem Himalaya wird ein leichter Salzsprühnebel mit warmer Luft freigesetzt – das so entstehende Mikroklima verschafft Linderung, wenn der Körper durch Bluthochdruck, Hautprobleme, Stress, Bronchialbeschwerden oder Schlafstörungen aus dem Gleichgewicht gerät.

Mittels Vollspektrumstrahlung werden die Muskeln gezielt überwärmt und damit tiefgehend gelockert. Ohne den Kreislauf zu belasten, sorgt die Strahlungswärme für bessere Hautdurchblutung und hilft gegen Verspannungen sowie chronische Leiden im Bewegungsapparat.

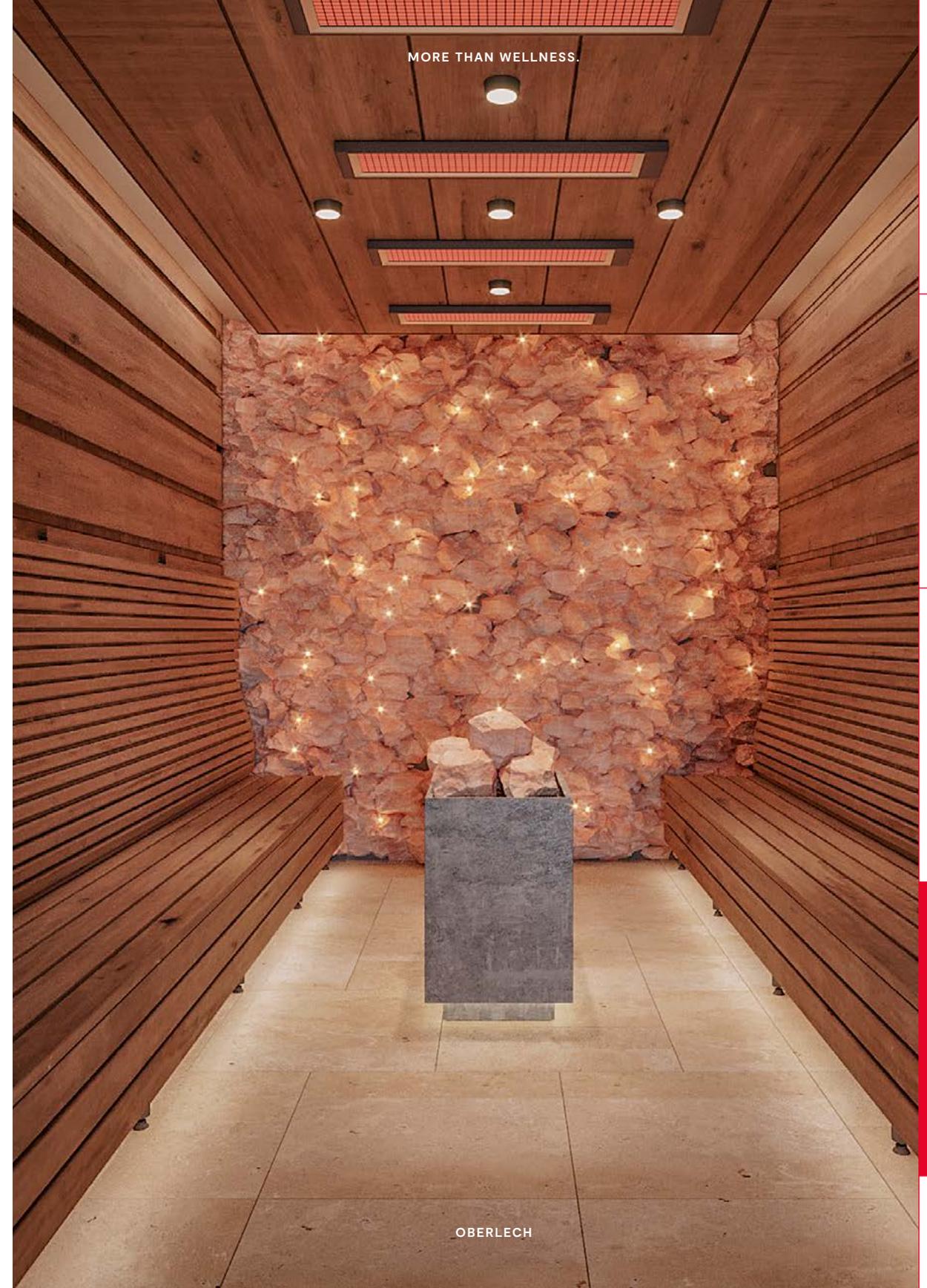
Temperatur 45 °C
Raumklima 20 % rel. Feuchtigkeit / mild
Empfohlene Aufenthaltsdauer 20 – 30 Min.

WELL-BEING THAT GOES UNDER YOUR SKIN.

The subtle lighting and the atmosphere in the salt grotto of the BURG OASIS are more than relaxing. A gentle saline mist is released with warm air between blocks of salt from the Himalayas. The resulting microclimate provides relief if the body is out of balance as the result of hypertension, skin problems, stress, bronchial complaints or disturbed sleep.

Full-spectrum emitters are used to target and overheat the muscles to loosen them deep down. Without stressing the circulation, the radiant heat improves the skin circulation and helps to counteract tension and chronic problems with the locomotor system.

Temperature 45 °C
Room climate 20 % relative humidity / mild
Recommended duration 20 – 30 minutes



DIE BIO ZIRBEN SAUNA

THE ORGANIC PINE SAUNA



Legendary Experience



MAL GANZ SANFT.

Die etwas sanftere Form der Sauna: Geringere Temperaturen und die Befeuchtung der Luft machen das Schwitzen zum angenehmen Wellness-Erlebnis. Zu den positiven Wirkungen gehören unter anderem eine sanfte Hautreinigung, Kreislauftraining, die Steigerung der Abwehr gegen Infekte und nicht zuletzt die körperlich-seelische Entspannung.

Temperatur ca. 55 – 65 °C
Raumklima ca. 40 – 50 % rel. Feuchtigkeit
Empfohlene Aufenthaltsdauer ca. 15 – 30 Min.

SO SOFT AND GENTLE.

The slightly gentler way to sauna: lower temperatures and the moist air make perspiring a pleasant wellness experience. The positive effects include gentle cleansing of the skin, boosting the circulation, increasing your defences against infections and, last but by no means least, physical and mental relaxation.

Temperature approx. 55 – 65 °C
Room climate approx. 40 – 50 % rel. humidity
Recommended duration approx. 15 – 30 min.

DIE FINNISCHE SAUNA

THE FINNISH SAUNA



DER KLASSIKER.

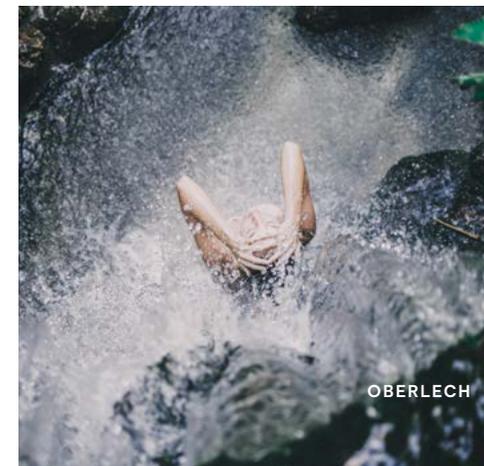
Wichtiger Bestandteil der großen Saunalanlage in der BURG OASE ist die klassische, finnische Sauna. Das Holz in der Kabine sorgt für eine niedrige Luftfeuchtigkeit zwischen 10 und 20 Prozent und gibt eine natürliche Strahlungswärme ab.

Temperatur ca. 80 – 100 °C
Luftfeuchtigkeit ca. 10 – 20 % rel. Feuchtigkeit
Empfohlene Aufenthaltsdauer ca. 8 – 10 Minuten pro Saunagang

THE CLASSIC.

The classic Finnish sauna is an important feature of the large sauna system at the BURG OASIS. The wood in the cabin keeps the air humidity down at between 10 and 20 percent, and radiates a natural heat.

Temperature approx. 80 – 100 °C
Humidity approx. 10 – 20 % relative humidity
Recommended duration approx. 8 – 10 minutes per sauna session



OBERLECH

Erfrischung nach dem Saunagang.

Quellwasserpool 18 °C und Schneekabine -10 °C



Refreshment after the sauna.

Spring water pool 18 °C and snow cabin -10 °C

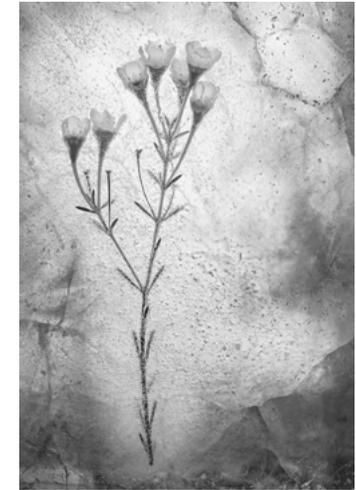
MEHR ALS WELLNESS.



DIE SCHNEE- KABINE

THE SNOW CABIN

MORE THAN WELLNESS.



365 TAGE WINTERFREUDEN.

Frühling wie Sommer, Herbst wie Winter: in der BURG schneit es jeden Tag. Für unsere -10°C kalte Schneekabine produziert eine Schneekanone täglich frischen Pulverschnee, der nach dem Saunagang für unvergleichliche Frische und Durchblutung sorgt. Freuen Sie sich auf eine nie enden wollende Jahreszeit.

Temperatur -10°C

Luftfeuchtigkeit 10 %

Empfohlene Aufenthaltsdauer 3 – 5 Min.



365 DAYS OF WINTER PLEASURES.

Spring or summer, autumn or winter: it snows every day at the BURG. In our snow cabin, where the temperature is -10°C , a snow cannon produces fresh powder snow every day to provide an unbeatable freshness and boost to the circulation after a session in the sauna. Look forward to a season that you'll never want to end.

Temperature -10°C

Room climate 10 %

Recommended duration 3 – 5 minutes

DAS TEPIDARIUM

THE TEPIDARIUM

WIE IN DER ANTIKE.

Wussten Sie, dass das Konzept des Tepidariums römischen Ursprungs ist und ein wichtiger Teil der Badekultur im Römischen Reich war? Die leicht über der Körpertemperatur liegende Raumtemperatur verbessert die Durchblutung des Körpergewebes und begünstigt die Heilung von Gefäßerkrankungen, leichten Infektionen, Rheuma und Stoffwechselerkrankungen.

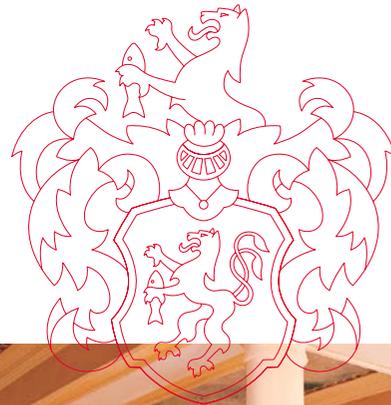
Temperatur ca. 36 °C
Luftfeuchtigkeit 55 %
Empfohlene Aufenthaltsdauer 1 – 2 Stunden



JUST LIKE ANTIQUITY.

Did you know that the concept of the tepidarium is Roman in origin, and was an important part of the bathing culture during the days of the Russian Empire? The room temperature is slightly above body temperature, and improves the circulation of the tissue, helps in cases of vascular problems, and improves mild infections, rheumatism and metabolic illnesses.

Temperature approx. 36 °C
Humidity 55 %
Recommended duration 1 – 2 hours



SPA FÜR ZWEI

SPA FOR TWO

GANZ FÜR SICH SEIN.

Ihr Rückzugsort: das Spa für Zwei für die Entspannung zu zweit. Genießen Sie Ihre Wunschanwendung fern des Alltags mit Ihrem Partner.



FIND YOURSELF.

Your retreat: the spa for two for relaxation for two. You and your partner can enjoy your chosen treatment far from the bustle of everyday life.

SPA-ETIKETTE

SPA ETIQUETTE

WIR BERATEN SIE GERNE.

Unsere erfahrenen KosmetikerInnen und Massage-TherapeutInnen heißen Sie herzlich willkommen in der BURG OASE. Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Ziele mit, wir finden die richtige Anwendung für Sie und stellen gemeinsam mit Ihnen Ihr individuelles Wohlfühlpaket zusammen.

TERMINE & RESERVIERUNGEN

Bitte buchen Sie Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus. Für Spa-Reservierungen wählen Sie bitte die Nummer +43 5583 2291 oder im Haus die direkte Verbindung 929 bzw. 907.

STORNIERUNGEN

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, wenn Sie einen Termin stornieren oder verschieben müssen. Bei Stornierung Ihrer Anwendung 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, werden Ihnen 70 % der Behandlungskosten in Rechnung gestellt. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen berechnen wir Ihnen 100 %.

VERSPÄTUNGEN

Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit entsprechend.

BEHANDLUNGEN

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, fünf Minuten vor Anwendungsbeginn an die Rezeption der BURG OASE zu kommen.

BEKLEIDUNG

Für einen angenehmen Spa-Aufenthalt empfehlen wir, in Bademantel und Badeslippers zu den Behandlungen zu erscheinen. Körperbehandlungen genießen Sie in der Regel unbekleidet oder nur mit einem Höschen. Wir stellen Ihnen auch gerne einen Einwegslip zur Verfügung.

WERTSACHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen. Für Wertsachen, die Sie in den Spa-Bereich mitnehmen, übernehmen wir keine Haftung.

RESERVIERUNGEN DER RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuches oder Behandlungstermins unterbrechen, bitten wir Sie, die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

HANDTÜCHER

Eine Badetasche, Handtücher, Bademantel und Badeslipper finden Sie in Ihrem Zimmer.

RUHEZONE

Die Benutzung von Handys ist aus Respekt gegenüber anderen Gästen in der BURG OASE nicht gestattet. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend.

HYGIENE

Aus Rücksicht auf andere Gäste möchten wir Sie bitten, die Saunaregeln einzuhalten. Der Saunabereich ist aus hygienischen und gesundheitlichen Gründen eine textilfreie Zone. Anstelle einer Badebekleidung können Sie sich ein Handtuch umwickeln. Duschen vor dem Saunagang sowie das Unterlegen eines Handtuchs in den Saunakabinen werden vorausgesetzt.

KINDER

Bitte beachten Sie, dass unser Wellnessbereich im Untergeschoss ein textilfreier Bereich ist und dass der Zutritt für Kinder unter 16 Jahren nicht erlaubt ist.

WE'LL BE PLEASED TO ADVISE YOU.

Our experienced beauty and massage therapists welcome you to the BURG OASIS. Please tell us what you would like to achieve. We'll find the right treatment for you, and will help you to compile your individual feel-good package.

APPOINTMENTS & BOOKINGS

Please book your appointment as far in advance as possible. For spa bookings, please phone +43 5583 2291, or if you are in the hotel dial extensions 929 or 907.

CANCELLATIONS

Please let us know in plenty of time if you want to change or postpone an appointment. There is no charge if you cancel your appointment at least 24 hours before it is due to start. If you cancel your treatment at short notice, you will be charged 70 % of the price. We will charge you the full price if you fail to show up.

LATE STARTS

We regret we are unable to extend your treatment if you are late for your appointment. If you arrive after your booked time, your treatment time will be reduced accordingly.

TREATMENTS

Please come to reception at the BURG OASIS five minutes before your appointment time to give yourself a little time to relax.

CLOTHING

To ensure you have a pleasant time in the spa, we suggest you wear a bathrobe and slippers. Body treatments are best enjoyed without clothing or else wearing only underpants. We will be pleased to provide you with some disposable ones.

VALUABLES

We advise you to leave your valuables in your room safe. We are unable to accept any responsibility for valuables brought into the spa area.

BOOKING THE LOUNGERS

If you take time out from your relaxation for a sauna session or treatment, please do not block one of the loungers during this time.

TOWELS

You will find a swimming bag, towels, bathrobe and slippers in your room.

REST ZONE

Please note that mobile phones are not permitted in the BURG OASIS, both for your own benefit and that of other guests. For the same reason, please make sure that any conversations in any of the areas are quiet and unobtrusive.

HYGIENE

Out of consideration for other guests, we would ask you to observe the sauna rules. For reasons of health and hygiene, the sauna area is a textiles-free zone. You can wrap yourself in a towel instead of wearing a bathing suit. Please ensure you shower before going into the sauna, and always sit or lie on a towel in the sauna cabins.

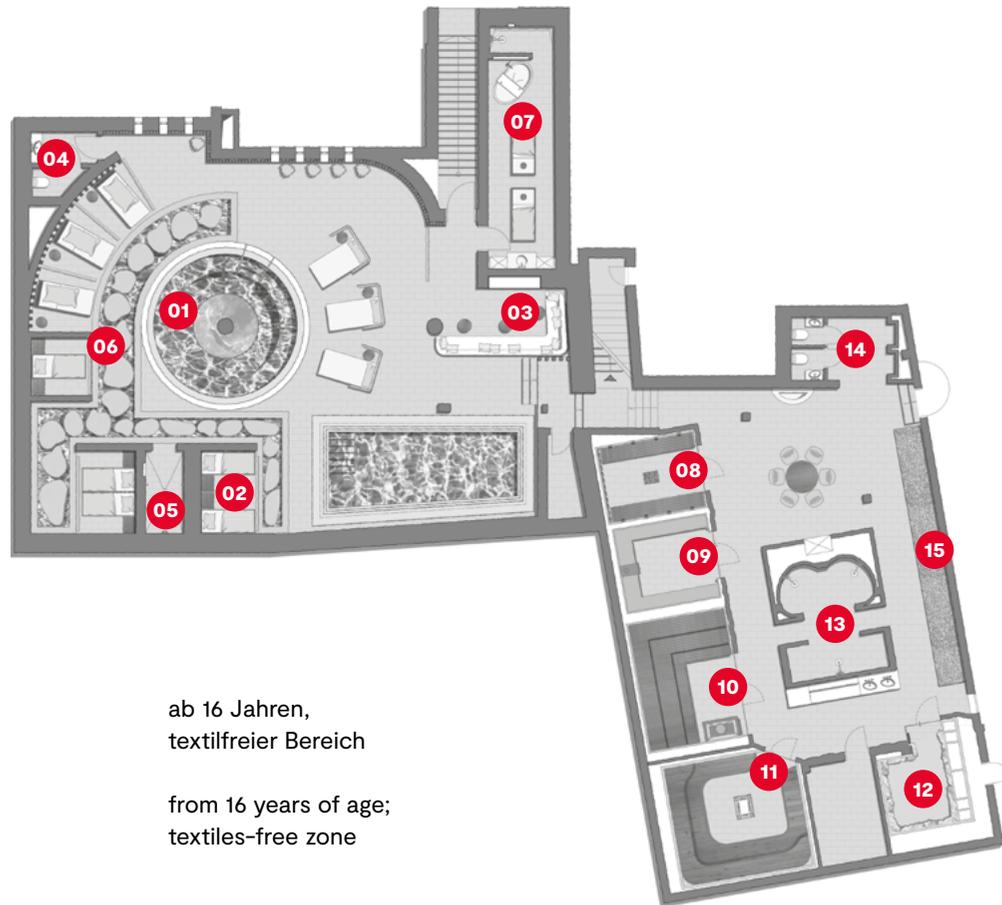
CHILDREN

Please note that our wellness area in the basement is a textiles-free zone, and that children under the age of 16 years are not permitted.

WELLNESS

FÜR ERWACHSENE.

WELLNESS FOR ADULTS



ab 16 Jahren,
textilfreier Bereich

from 16 years of age;
textiles-free zone

- 01 Whirlpool
- 02 Private Kojen
- 03 Bar
- 04 WC
- 05 Erlebnisduche
- 06 Zierteich
- 07 Spa für Zwei
- 08 Infrarotkabine
- 09 Dampfbad
- 10 Bio Zirben Sauna
- 11 Finnische Sauna
- 12 Schneekabine
- 13 Dusche
- 14 WC
- 15 Steinpfad für die Anregung der Fußreflexzonen
- 16 Quellwasserpool 18 °C

Öffnungszeiten

Finnische Sauna, Bio Zirben Sauna, Dampfbad mit Sole Sprühnebel, Infrarotkabine mit Sole Sprühnebel und Schneekabine:
14.00 – 20.00 Uhr (auf Anfrage früher)

- 01 Whirlpool
- 02 Private bays
- 03 Bar
- 04 WC
- 05 Experience shower
- 06 Ornamental pond
- 07 Spa for two
- 08 Infra-red cabin
- 09 Steam bath
- 10 Organic pine sauna
- 11 Finnish sauna
- 12 Snow cabin
- 13 Shower
- 14 WC
- 15 Stone path to stimulate the foot reflex zones
- 16 Spring water pool 18 °C

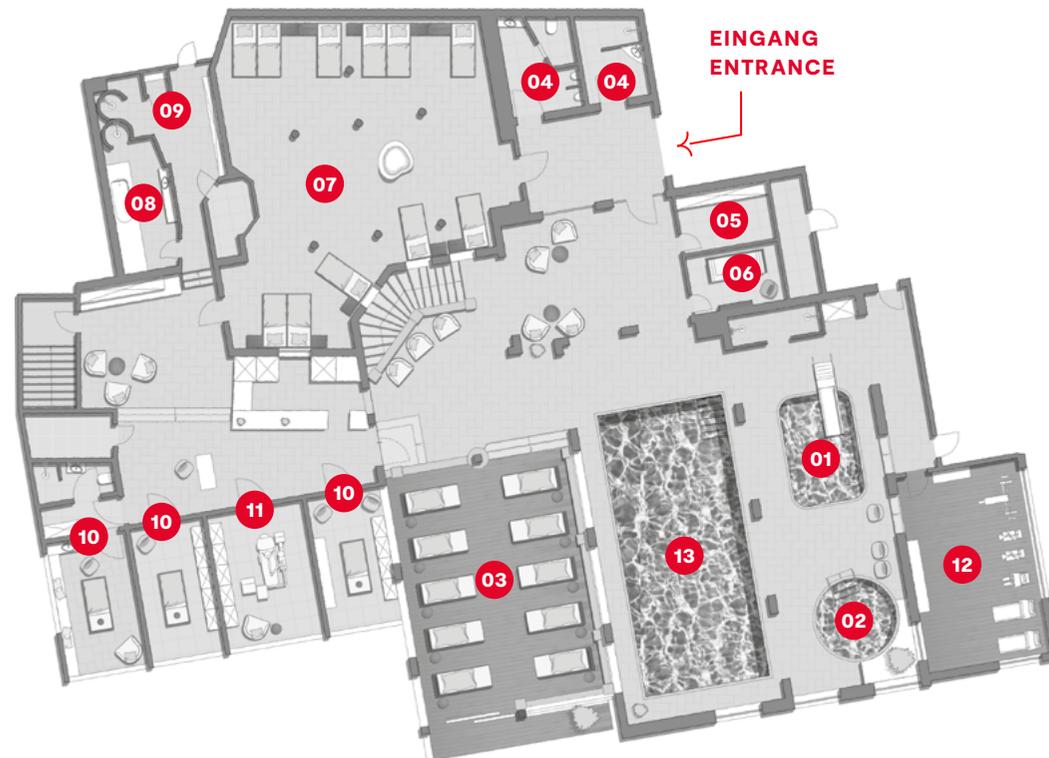
Opening times

finnish sauna, organic pine sauna, steam bath with saline mist, infra-red cabin with saline mist and snow cabin:
2.00 pm – 8.00 pm (earlier upon request)

WELLNESS

FÜR DIE GANZE
FAMILIE.

WELLNESS FOR THE WHOLE FAMILY

*Legendary
Experience*

- 01 Kinderbecken *
- 02 Whirlpool *
- 03 Entspannungsraum
- 04 WC
- 05 Umkleide
- 06 Solarium
- 07 Tepidarium
- 08 Schwebewanne
- 09 private Infrarotkabine
- 10 Massage
- 11 Kosmetikraum
- 12 Fitness
- 13 Hallenbad *

* für Kinder unter 12 Jahren
(nur in Begleitung eines Erwachsenen)

Öffnungszeiten BURG OASE

08.00 – 20.00 Uhr

Öffnungszeiten Spa-Bereich mit Massage und Kosmetikanwendungen

09.00 – 20.00 Uhr

Termine für Ihre Wunschbehandlung nehmen wir gerne in der BURG OASE oder an der Rezeption entgegen.

- 01 Children's pool *
- 02 Whirlpool *
- 03 Relaxation room
- 04 WC
- 05 Changing room
- 06 Solarium
- 07 Tepidarium
- 08 Floatation tank
- 09 Private infra-red cabin
- 10 Massage
- 11 Cosmetics room
- 12 Fitness
- 13 Indoor swimming pool *

* for children under 12 years of age
(only accompanied by an adult)

Opening times BURG OASIS

8.00 am – 8.00 pm

Opening times spa area with massage and beauty treatments

9.00 am – 8.00 pm

Appointments can be made either at BURG OASIS or at our reception desk.



+43 5583 2291 · info@burghotel-lech.com

Burg Hotel · Oberlech 266 · 6764 Lech am Arlberg · Österreich

www.burghotel-lech.com